



เอกสารการถอดบทเรียน  
ธรรมนูญสุขภาพ  
บ้านทุ่งเหียง

ครั้งที่ 1 ประจำปี 2563

โดย

คณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ  
บ้านทุ่งเหียง

เทศบาลตำบลยุโป  
อำเภอเมืองยะลา  
จังหวัดยะลา

บ้านทุ่งเหียง หมู่ที่ ๒ ตำบลยุโป  
อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา  
เรื่อง ธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง



๑.สถานการณ์ของพื้นที่ที่ต้องทำธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง

บ้านทุ่งเหียง ตำบลยุโป เป็นชุมชนพหุวัฒนธรรมชาวบ้านที่นับถือศาสนาพุทธและศาสนาอิสลาม อาศัยอยู่รวมกัน ๖ กลุ่มหมู่บ้าน ๑.กลุ่มบ้านออก ๒.กลุ่มบ้านบราแวง ๓.กลุ่มบ้านทุ่งเหียง ๔.กลุ่มบ้านบาโจจิจา ๕.กลุ่มบ้านอุเส ๖.กลุ่มบ้านประตุน้ำ จำนวน ๓๘๓ ครัวเรือน ประชากรทั้งสิ้น ๑,๖๗๔ คน แยกเป็นชาย ๘๒๑ คน หญิง ๘๕๓ คน บริบทของชุมชน การดำรงชีพของคนในบ้านทุ่งเหียงชุมชนส่วนใหญ่เป็นเครือญาติกัน อยู่กันแบบพี่-น้อง พี่พาทอาศัยซึ่งกันและกัน ยึดจารีตประเพณี วัฒนธรรม ที่สืบทอดกันมา สมัยบรรพบุรุษปู่ ย่า ตา ยาย ชาวบ้านอาศัยอยู่ร่วมกันมาด้วยความรักสามัคคี สังคมของชุมชนเป็นสังคมเกษตรกรรม ชาวบ้านประกอบอาชีพด้านเกษตรกรรม ๑๐๐ % ถึงจะมีการประกอบอาชีพอื่น เช่น รับราชการ ค้าขาย แต่ทุกครัวเรือนมีพื้นที่เกษตรกรรมเป็นของตนเอง เช่น สวนยางพารา สวนผลไม้ และพืชไร่ ซึ่งเป็นแหล่งรายได้หลัก และเสริมของทุกครัวเรือน จากการเปลี่ยนแปลงไปของสังคมปัจจุบันที่มีความเจริญขึ้น การสื่อสารที่ทันสมัยและรวดเร็ว ส่งผลให้สภาพแวดล้อมของชุมชนเปลี่ยนไป ปัญหาขยะในชุมชน ปัญหาสุขภาพของคนในชุมชนที่มีอัตราป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ (NCDs) จากการสำรวจของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป พบว่ากลุ่มประชากรทั้งหมด ๑,๖๗๔ คน คนที่เป็นโรคเกี่ยวกับ NCDs แยกเป็นช่วงอายุดังนี้

ประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง

| ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ |        |        | ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ |        |        |
|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|
| เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ |
| ๔๙๘             | ๒๐     | ๔.๐๖   | ๔๙๗             | ๓๑     | ๖.๓๗   |

ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน

| ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ |        |        | ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ |        |        |
|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|
| เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ |
| ๕๗๑             | ๑๑     | ๑.๙๔   | ๕๗๑             | ๕      | ๐.๘๗   |

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี (ร้อยละ ๕๐)

| ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ |        |        | ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ |        |        |
|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|
| เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ |
| ๑๑๗             | ๙๘     | ๘๓.๗๖  | ๑๑๙             | ๘๖     | ๗๒.๒๗  |

ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี (ร้อยละ ๔๐)

| ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ |        |        | ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ |        |        |
|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|
| เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ |
| ๓๘              | ๑๖     | ๔๒.๑๑  | ๔๓              | ๑๕     | ๓๔.๘๘  |

ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง (ร้อยละ ๒.๕)

| ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ |         |            | ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ |         |            |
|-----------------|---------|------------|-----------------|---------|------------|
| P+ปี ๖๐         | P+ปี ๖๑ | ลดลงร้อยละ | P+ปี ๖๐         | P+ปี ๖๑ | ลดลงร้อยละ |
| ๐               | ๐       | ๐          | ๐               | ๐       | ๐          |

ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ลดลง (ร้อยละ ๕)

| ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ |         |            | ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ |         |            |
|-----------------|---------|------------|-----------------|---------|------------|
| P+ปี ๖๐         | P+ปี ๖๑ | ลดลงร้อยละ | P+ปี ๖๐         | P+ปี ๖๑ | ลดลงร้อยละ |
| ๐               | ๐       | ๐          | ๐               | ๐       | ๐          |

ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

| จำนวนผู้สูงอายุ | เป็นโรคความดันโลหิตสูง | เป็นโรคเบาหวาน | เป็นความดันโลหิตสูง และเบาหวาน | รวมผู้สูงอายุเป็นโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน | ร้อยละ |
|-----------------|------------------------|----------------|--------------------------------|---------------------------------------------|--------|
| ๑๗๔             | ๘๙                     | ๓๕             | ๒๐                             | ๑๐๔                                         | ๕๙.๗๗  |

ซึ่งเกิดจากสาเหตุหลายด้าน สามารถวิเคราะห์และแยกได้ดังนี้

### ด้านพฤติกรรม

พฤติกรรมของคนในชุมชน ชอบบริโภคอาหารสำเร็จรูป อาหารรสจัด เค็ม หวาน มันส์ และบริโภคอาหารนอกบ้านมากขึ้น เด็ก ๆ ไม่ชอบรับประทานผักชอบรับประทานอาหารคบเคี้ยว (ขนมกรุบกรอบ)

### ด้านสิ่งแวดล้อม

สืบเนื่องจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันที่เปลี่ยนไป สภาพแวดล้อมของชุมชนที่มีการเปลี่ยนแปลง จากที่ชั้นกลุ่มเล่นกีฬา เป็นชั้นกลุ่มเล่นเกมส์ เล่นไลน์ เฟสบุ๊ค ส่งผลต่อสุขภาพกาย - สุขภาพจิต

### ด้านเศรษฐกิจ

ครอบครัวประกอบอาชีพเกษตรกรรมอย่างเดียว เช่นตัดอ้อยอย่างเดียว ปลูกผักอย่างเดียว ทำให้รายได้ไม่พอใช้จ่ายครอบครัว ครัวเรือนต้องการรายได้เพิ่ม โดยการประกอบอาชีพรับจ้างนอกบ้าน ทำให้ความสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัวมีความห่างเหินกัน การพูดคุย อบรมในเรื่องต่าง ๆ เช่นการใช้ชีวิต การดูแลสุขภาพ ไม่มีความต่อเนื่อง

### ด้านสังคม/วัฒนธรรม/ประเพณี

การจัดกิจกรรม งานบุญของชุมชน มีการเลี้ยงอาหาร อาหารที่จัดเลี้ยงเป็นอาหารที่มีความหวาน เค็ม มัน และมีส่วนประกอบของเครื่องปรุงรส ผงชูรส (รสดี,ผงชูรส) น้ำปลา น้ำตาล ซอสปรุงรส เป็นต้น

### ผลกระทบด้านสุขภาพ

ในปี ๒๕๖๒ ทำให้มีผู้ป่วยด้วยโรค (NCDs) จำนวน ๑,๐๖๘ คน อยู่ในภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๔๙๗ คน ภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน ๕๗๑ คน เสียชีวิต ๕ คน

### ผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม

จากการที่ชาวบ้านชอบบริโภคอาหารนอกบ้าน ซื้ออาหารสำเร็จรูป และปรุงสุกตลอดจนขนมคบเคี้ยวต่าง ๆ มารับประทาน ทำให้เกิดขยะทั่วไป (พลาสติก) ทั้งในพื้นที่และชาวบ้านจำกัดขยะด้วยการเผา ก่อให้เกิดมลพิษในอากาศ

### ผลกระทบด้านเศรษฐกิจ

การที่ชาวบ้านบริโภคอาหารนอกบ้าน และชอบซื้อห่ออาหารสำเร็จรูปมารับประทาน ซื้อวัสดุดิบ เช่น ผัก จากตลาดในตัวเมือง โดยเฉลี่ยครัวเรือนจ่ายค่าอาหารนอกบ้านเฉลี่ย ๒๐๐ บาท /ครัวเรือน/วัน ทำให้ครัวเรือนต้องมีการค่าใช้จ่ายในหนึ่งปีเท่ากับ ๗๓,๐๐๐ บาท ซึ่งถ้าหากครัวเรือนประกอบอาหารรับประทานเอง และหาซื้อวัสดุดิบในพื้นที่ ทำให้การภาระค่าใช้จ่ายดังกล่าวนี้ลดลงได้ครัวเรือนละ ๕๐ บาท/ครัวเรือน/วัน หนึ่งปีเท่ากับ ๑๘,๒๕๐ บาท ซึ่งสามารถนำไปใช้จ่ายในด้านอื่น หรือเก็บเป็นเงินออมของครอบครัว

## ๒.ความสำเร็จและผลลัพธ์ที่ปรากฏ

จากที่ชุมชนบ้านทุ่งเหียง ประสบปัญหาผู้ป่วยและผู้ที่มีภาวะเสี่ยงด้วยโรค (NCDs) ค่อนข้างสูงในกลุ่มประชากรอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๕๗๑ คน ทำให้ชุมชนได้ตระหนักถึงปัญหาสุขภาพ ทำให้ชุมชนตระหนักถึงปัญหาสุขภาพโดยรวมของประชากร และหากชุมชนไม่ร่วมกันแก้ไขปัญหาด้วยกัน ในอนาคตประชากรของชุมชนจะมีปัญหาสุขภาพมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรโดยรวม ผู้นำกลุ่มบ้านด้านสุขภาพของแต่ละกลุ่มบ้านของบ้านทุ่งเหียง หมู่ที่ ๒ ร่วมกับเทศบาลตำบลยุโป ได้ประชุมหารือถึงการดำเนินการโดยให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพร่วมกัน เพื่อการมีสุขภาพที่ดีของคนในชุมชนด้วยชุมชนเอง จึงได้ร่วมกันลงพื้นที่ในการประชุมชาวบ้านของแต่ละกลุ่มบ้านทั้ง ๖ กลุ่มบ้าน ของบ้านทุ่งเหียงเพื่อจัดเก็บข้อมูล-ปัญหาต่าง ๆ ที่ส่งผลต่อสุขภาพของประชากรในหมู่บ้าน

เมื่อได้ปัญหา-แนวทางแก้ไขปัญหาจากชุมชนแล้ว ได้นำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์ตามหลักวิชาการ จนได้เป็น ธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง เป็นกฎกติกาของชุมชนในการที่จะดูแลสุขภาพ โดยรวมของประชากร โดยได้มีการคัดเลือกตัวแทนของแต่ละกลุ่มบ้าน ทำหน้าที่เป็นกรรมการในการติดตามการปฏิบัติตามข้อตกลงใน “ธรรมนูญสุขภาพ” จำนวน ๗ คน ต่อกลุ่มบ้าน ประกอบด้วยผู้นำทางศาสนา อสม. กลุ่มสตรี สมาชิกสภาเทศบาล และเพื่อให้คณะกรรมการได้ปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายได้มีความรู้และประสบการณ์ในการติดตามงาน เทศบาลได้จัดอบรมให้ความรู้โดยการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง และนำไปแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับชุมชนบ้านโคกเจริญ จังหวัดพังงา ซึ่งเป็นพื้นที่ที่ประสบผลสำเร็จในการดำเนินกิจกรรม “พังงาเมืองแห่งความสุข” เรียนรู้การติดตามงาน การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า การเป็นแบบอย่างให้คนในชุมชนปฏิบัติตามด้วยการลงมือทำเป็นตัวอย่างก่อน การเชิญชวนให้ปฏิบัติตามข้อตกลงในธรรมนูญสุขภาพผ่านการอ่าน คุตบะห์ ทุกวันศุกร์ และความสำเร็จที่เกิดขึ้นคือการประกาศใช้ธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง อย่างเป็นทางการในวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๑

ตลอด ๑ ปีที่ผ่านมาของการประกาศใช้ ธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียงผลปฏิบัติตามที่คณะกรรมการติดตามผลการปฏิบัติตามกติกาของธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง ดังนี้

๑. การจัดการขยะครัวเรือน ด้วยการคัดแยกขยะของทั้ง ๖ กลุ่มบ้าน มีกลุ่มบ้านทุ่งเหียง และกลุ่มบ้านบาโจจิก้า ที่ปรากฏขยะริมทางสาธารณะ

๒. การจัดเก็บข้อมูลสุขภาพของแต่ละกลุ่มบ้าน ดำเนินการครบทุกกลุ่มบ้าน

๓. การจัดทำเส้นทางเดินของขยะจัดทำครบทุกกลุ่มบ้าน

๔. มีการประชุมสุขภาพของชาวบ้านทุกเดือน

๕. ครัวเรือนปลูกผักปลอดสารพิษทุกกลุ่มบ้าน แต่ไม่ทุกครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ ๖๐ ของครัวเรือนทั้งหมด

๖. ครัวเรือนตรวจสุขภาพเบื้องต้น วัดความดัน ตรวจเบาหวาน ร้อยละ ๘๘ ของประชากรช่วงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

๗. ปัญหาน้ำประปาแดงในบางช่วงเวลา

จากข้อมูลที่ได้มา นำมาวิเคราะห์ประกอบข้อบังคับของธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง ๖ หมวด ๑๗ ข้อ

### **หมวดที่ ๑ การศึกษา**

- ชุมชนมีการจัดเก็บข้อมูล ด้านสุขภาพของกลุ่มบ้าน ปีละ ๒ ครั้ง

- มีการคืนข้อมูลด้านสุขภาพชุมชน โดยการลงติดตามตรวจสุขภาพ และแนะนำการดูแลสุขภาพ โดย อสม.และอาสาสุขภาพ

### **หมวดที่ ๒ ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม**

- ครัวเรือนดูแลสุขภาพแวดล้อมเป็นระเบียบเรียบร้อย ขยะมูลฝอยลดลง

- ไม่มีการใช้โฟมบรรจุอาหาร

- ครัวเรือนร่วมคัดแยกขยะ ด้วยวิธี ๓ Rs ขยะอินทรีย์ที่เกิดโดยใช้ทำปุ๋ย ขยะอันตรายแยกจัดเก็บในที่ที่เทศบาลจัดหาให้ และขยะทั่วไปโดยเฉพาะพลาสติก จัดเก็บด้วยวิธี (Echo bricks)

- ทำแผนผังเส้นทางของขยะมูลฝอย

### หมวดที่ ๓ สุขภาพและการสาธารณสุข

- ครว้เรือนปลูกผักปลอดสารพิษใช้บริโภค ครว้เรือนละ ๕ ชนิด และสามารถจำหน่ายเกิดรายได้เสริม
- เกิดกลุ่มออกกำลังกายของชุมชน

### หมวดที่ ๔ การมีส่วนร่วม

- ประชากรของชุมชนทุกช่วงอายุ เด็ก เยาวชน ผู้ใหญ่ ผู้สูงอายุ เข้าร่วมกิจกรรมด้านสุขภาพของกลุ่มบ้าน

### หมวดที่ ๕ การขับเคลื่อน ธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง

- ชุมชนโดยคณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง เทศบาลตำบลยุโป โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป กลุ่มจิตอาสาต่าง ๆ ร่วมทำงานด้านสุขภาพของบ้านทุ่งเหียง ผ่านการสนับสนุนงบประมาณ ของกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลยุโป

### หมวดที่ ๖ บทเฉพาะการ

- จะดำเนินการต่อเมื่อผ่านการประเมินถอดบทเรียนในครั้งนี้แล้ว ในการปรับปรุงข้อปฏิบัติที่ยังไม่ได้ดำเนินการหรือดำเนินการแล้วมีปัญหาอุปสรรค

### การบรรลุเป้าหมายการทำความเข้าใจกำหนด

- ข้อ ๑ ประชาชนมีข้อมูลสุขภาพของหมู่บ้าน เป็นแนวทางในการจัดทำแผนสุขภาพชุมชนได้แผนสุขภาพชุมชน ๑ ฉบับ
- ข้อ ๒ ประชาชนรับทราบข้อมูลด้านสุขภาพ และแนวทางแก้ไข ป้องกันปัญหาสุขภาพ
- ข้อ ๓ ประชาชนได้แลกเปลี่ยนข้อมูลสุขภาพ เป็นแนวทางในการรักษาและป้องกัน
- ข้อ ๔ บริเวณพื้นที่อยู่อาศัยมีความสะอาดมากขึ้น ขยะครัวเรือนได้รับการคัดแยก
- ข้อ ๕ ร้านค้าและประชาชนไม่ใช้โฟม บรรลุอาหาร ชุมชนปลอดโฟม
- ข้อ ๖ ปริมาณขยะในที่สาธารณะลดลง
- ข้อ ๗ ศาสนสถาน โรงเรียนมีสภาพแวดล้อมสวยงาม สะอาด
- ข้อ ๘ ประชาชนเข้าใจถึงปัญหาขยะของครัวเรือน และการจัดการขยะด้วยการคัดแยกขยะ,ได้แผนเส้นทางเดินของขยะ ๑ ฉบับ
- ข้อ ๙-๑๔ ประชาชนรู้จักวิธีการดูแลสุขภาพตัวเอง ด้วยการบริโภคอาหาร-พืช-ผัก ปลอดสารเคมี ทำให้มีสุขภาพอนามัยที่ดีและแข็งแรง ประชาชนมีสุขภาพที่ดีร้อยละ ๘๐ ของประชากร,ครัวเรือนร้อยละ ๗๐ ปลูกผักกินเอง
- ข้อ ๑๕-๑๗ ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมของหมู่บ้าน มีความสามัคคีในการแก้ปัญหาสุขภาพร่วมกัน เป็นชุมชนเข้มแข็งด้านสุขภาพ ร้อยละ ๖๐ ของศาสนสถานเป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่และเกิดเครือข่ายรักษสุขภาพ

### โอกาสและความยั่งยืน

การบรรลุเป้าหมายของข้อกำหนดทั้ง ๑๗ ข้อของธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง จากการวิเคราะห์ของคณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียงปรากฏว่ามีข้อกำหนดบางข้อที่ผลการปฏิบัติของชุมชน ยังไม่สามารถปฏิบัติได้ตามกติกาที่กำหนด คือ

๑. การปลูกผักครัวเรือนร้อยละ ๕๐ ยังไม่ปลูกผักกินเอง
๒. ครัวเรือนร้อยละ ๕๐ ซื้ออาหารสำเร็จรูปรับประทาน
๓. ขยะทั่วไปประเภทพลาสติก ยังไม่ได้จัดการอย่างเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ประชาชนจัดการขยะพลาสติกด้วยการ “เผา”
๔. การสูบบุหรี่ในศาสนสถานยังคงมีอยู่

การติดตามประเมินผลการดำเนินงานของคณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพที่แสดงให้เห็นถึงผลสำเร็จการปฏิบัติตามข้อกำหนดของธรรมนูญสุขภาพ และปัญหาที่ยังคงมีอยู่ของชุมชน ซึ่งปัญหาที่มีอยู่ทั้ง ๔ ข้อ ได้รับการปฏิบัติแล้วในบางส่วน ซึ่งคณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง ได้พิจารณาเห็นว่าควรนำปัญหาที่วิเคราะห์ได้นี้ ไปขับเคลื่อนต่อไป บรรลุผลที่ร้อยละ ๗๐ ของประชากรที่ยังไม่ปฏิบัติตามกติกาของธรรมนูญ โดยให้กำหนดบทลงโทษที่ทางชุมชนจะเป็นผู้กำหนดขึ้นมาโดยเป็นของชุมชน และข้อกำหนดที่ชุมชนนำไปปฏิบัติตามประสบผลสำเร็จด้านสุขภาพ ก็ให้มีการติดตามอย่างต่อเนื่อง เพื่อความยั่งยืนของสุขภาพของคนในชุมชนบ้านทุ่งเหียง

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขุขันธ์                   |                 |       |        |                 |       |        |              |
|------------------------------------------------------|-----------------|-------|--------|-----------------|-------|--------|--------------|
| ความครอบคลุมของเด็กอายุครบ 5 ปีที่ได้รับวัคซีนครบชุด |                 |       |        |                 |       |        |              |
| หมู่                                                 | ปีงบประมาณ 2561 |       |        | ปีงบประมาณ 2562 |       |        | ความก้าวหน้า |
|                                                      | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ |              |
| บ้านขุขันธ์                                          | 16              | 16    | 100    | 17              | 17    | 100    | 0            |
| บ้านทุ่งเหียง                                        | 29              | 20    | 68.97  | 29              | 23    | 79.31  | + 10.34      |
| บ้านบาโต                                             | 15              | 13    | 86.67  | 18              | 12    | 66.67  | - 20.00      |
| รวม                                                  | 60              | 49    | 81.67  | 64              | 52    | 81.25  | - 0.42       |

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขุขันธ์                     |                 |       |        |                 |       |        |              |
|--------------------------------------------------------|-----------------|-------|--------|-----------------|-------|--------|--------------|
| ประชากร 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรอง โรคความดันโลหิตสูง |                 |       |        |                 |       |        |              |
| หมู่                                                   | ปีงบประมาณ 2561 |       |        | ปีงบประมาณ 2562 |       |        | ความก้าวหน้า |
|                                                        | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ |              |
| บ้านขุขันธ์                                            | 410             | 380   | 92.68  | 407             | 394   | 96.81  | + 4.13       |
| บ้านทุ่งเหียง                                          | 498             | 493   | 99.00  | 497             | 487   | 97.99  | - 2.99       |
| บ้านบาโต                                               | 349             | 340   | 97.42  | 356             | 351   | 98.60  | + 1.18       |
| รวม                                                    | 1,257           | 1,213 | 96.50  | 1,260           | 1,232 | 97.78  | + 1.28       |

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป              |                 |        |        |                 |        |        |              |
|----------------------------------------------|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|--------------|
| ประชากร 35 ปีขึ้นเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง |                 |        |        |                 |        |        |              |
| หมู่                                         | ปีงบประมาณ 2561 |        |        | ปีงบประมาณ 2562 |        |        | ความก้าวหน้า |
|                                              | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ |              |
| บ้านยุโป                                     | 410             | 61     | 16.05  | 407             | 59     | 14.97  | + 1.08       |
| บ้านทุ่งเหียง                                | 498             | 20     | 4.06   | 497             | 31     | 6.37   | - 2.31       |
| บ้านบาโต                                     | 349             | 54     | 15.88  | 356             | 29     | 8.26   | + 10.62      |
| รวม                                          | 1,257           | 135    | 10.74  | 1,260           | 119    | 9.44   | + 1.13       |

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป                |                 |        |        |                 |        |        |              |
|------------------------------------------------|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|--------------|
| ประชากร 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวาน |                 |        |        |                 |        |        |              |
| หมู่                                           | ปีงบประมาณ 2561 |        |        | ปีงบประมาณ 2562 |        |        | ความก้าวหน้า |
|                                                | เป้าหมาย        | ผลจริง | ร้อยละ | เป้าหมาย        | ผลจริง | ร้อยละ |              |
| บ้านยุโป                                       | 542             | 512    | 94.46  | 543             | 529    | 97.42  | + 2.96       |
| บ้านทุ่งเหียง                                  | 571             | 566    | 99.12  | 571             | 562    | 98.42  | - 0.70       |
| บ้านบาโต                                       | 430             | 404    | 97.58  | 430             | 423    | 98.37  | + 0.72       |
| รวม                                            | 1,534           | 1,482  | 96.61  | 1,544           | 1,514  | 98.06  | + 1.45       |

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป          |                 |        |        |                 |        |        |           |
|------------------------------------------|-----------------|--------|--------|-----------------|--------|--------|-----------|
| ประชากร 35 ปีขึ้นไปเสี่ยงเป็น โรคเบาหวาน |                 |        |        |                 |        |        |           |
| หมู่                                     | ปีงบประมาณ 2561 |        |        | ปีงบประมาณ 2562 |        |        | ค่าเฉลี่ย |
|                                          | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ | เป้าหมาย        | เสี่ยง | ร้อยละ |           |
| บ้านยุโป                                 | 542             | 24     | 4.69   | 543             | 18     | 3.40   | + 1.29    |
| บ้านทุ่งเหียง                            | 571             | 11     | 1.94   | 571             | 5      | 0.89   | + 1.05    |
| บ้านบาโต                                 | 430             | 10     | 2.89   | 430             | 6      | 1.42   | + 1.47    |
| รวม                                      | 1,534           | 45     | 2.93   | 1,544           | 29     | 1.88   | + 1.05    |

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป                                       |                 |       |        |                 |       |        |           |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|--------|-----------------|-------|--------|-----------|
| ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี (ร้อยละ 50) |                 |       |        |                 |       |        |           |
| หมู่                                                                  | ปีงบประมาณ 2561 |       |        | ปีงบประมาณ 2562 |       |        | ค่าเฉลี่ย |
|                                                                       | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ |           |
| บ้านยุโป                                                              | 194             | 146   | 75.26  | 197             | 135   | 68.53  | - 6.73    |
| บ้านทุ่งเหียง                                                         | 117             | 98    | 83.76  | 119             | 86    | 72.27  | - 11.49   |
| บ้านบาโต                                                              | 98              | 58    | 59.18  | 107             | 61    | 57.01  | + 2.17    |
| รวม                                                                   | 409             | 302   | 73.84  | 423             | 282   | 66.67  | - 7.17    |



## โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโป

ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี (ร้อยละ 40)

| หมู่          | ปีงบประมาณ 2561 |       |        | ปีงบประมาณ 2562 |       |        | ความคืบหน้า |
|---------------|-----------------|-------|--------|-----------------|-------|--------|-------------|
|               | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ | เป้าหมาย        | ผลงาน | ร้อยละ |             |
| บ้านอุโป      | 53              | 20    | 37.41  | 55              | 25    | 45.45  | + 8.04      |
| บ้านทุ่งเหียง | 38              | 16    | 42.11  | 43              | 15    | 34.88  | - 7.23      |
| บ้านบาโต      | 28              | 6     | 21.43  | 31              | 9     | 29.03  | + 7.6       |
| รวม           | 119             | 42    | 35.29  | 129             | 49    | 37.98  | + 2.69      |



## โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอุโป

ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง (ร้อยละ 2.5)

| หมู่          | ปีงบประมาณ 2561 |          |            | ปีงบประมาณ 2562 |          |            |
|---------------|-----------------|----------|------------|-----------------|----------|------------|
|               | Pt ปี 60        | Pt ปี 61 | ลดลงร้อยละ | Pt ปี 61        | Pt ปี 62 | ลดลงร้อยละ |
| บ้านอุโป      | 36              | 26       | 27.78      | 26              | 12       | 53.85      |
| บ้านทุ่งเหียง | 0               | 0        | 0          | 0               | 0        | 0          |
| บ้านบาโต      | 19              | 10       | 43.37      | 10              | 10       | 0          |
| รวม           | 55              | 36       | 34.55      | 36              | 22       | 38.89      |

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป               |                 |          |            |                 |          |            |
|-----------------------------------------------|-----------------|----------|------------|-----------------|----------|------------|
| ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ลดลง (ร้อยละ 5) |                 |          |            |                 |          |            |
| หมู่                                          | ปีงบประมาณ 2561 |          |            | ปีงบประมาณ 2562 |          |            |
|                                               | Pt ปี 60        | Pt ปี 61 | ลดลงร้อยละ | Pt ปี 61        | Pt ปี 62 | ลดลงร้อยละ |
| บ้านยุโป                                      | 8               | 10       | - 25       | 10              | 9        | 10         |
| บ้านทุ่งเหียง                                 | 0               | 0        | 0          | 0               | 0        | 0          |
| บ้านบาโต                                      | 6               | 10       | - 66.67    | 10              | 6        | 40         |
| รวม                                           | 14              | 20       | - 42.86    | 20              | 15       | 25         |

| โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยุโป       |                      |                                                       |        |                                                                            |        |
|---------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------|--------|
| 5. กลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ( ต่อ ) |                      |                                                       |        |                                                                            |        |
| หมู่ที่                               | จำนวนผู้สูงอายุ (คน) | ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์(ร้อยละ 30) |        | ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ (ร้อยละ 60) |        |
|                                       |                      | ผลงาน                                                 | ร้อยละ | ผลงาน                                                                      | ร้อยละ |
| หมู่ 1 บ้านยุโป                       | 275                  | 265                                                   | 96.36  | 270                                                                        | 98.18  |
| หมู่ 2 บ้านทุ่งเหียง                  | 174                  | 168                                                   | 96.55  | 170                                                                        | 97.59  |
| หมู่ 3 บ้านบาโต                       | 133                  | 128                                                   | 96.24  | 129                                                                        | 97.60  |
| รวม                                   | 582                  | 561                                                   | 96.39  | 569                                                                        | 97.77  |



## โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยี่โป

### ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

| หมู่ที่                 | จำนวน<br>ผู้สูงอายุ | เป็นโรคความ<br>ดันโลหิตสูง | เป็น<br>โรคเบาหวาน | เป็นความดัน<br>โลหิตสูงและ<br>เบาหวาน | รวมผู้สูงอายุที่<br>เป็นโรคความ<br>ดันโลหิตสูง/<br>เบาหวาน | ร้อยละ |
|-------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------|
| หมู่ที่ 1 บ้านยี่โป     | 275                 | 125                        | 40                 | 25                                    | 140                                                        | 50.90  |
| หมู่ที่ 2 บ้านทุ่งเหียง | 174                 | 89                         | 35                 | 20                                    | 104                                                        | 59.77  |
| หมู่ที่ 3 บ้านบาโต      | 133                 | 85                         | 24                 | 11                                    | 98                                                         | 73.68  |
| รวม                     | 582                 | 299                        | 99                 | 56                                    | 352                                                        | 60.48  |

ณ หน้า อบต วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ଉତ୍ତର ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ

Scanned with CamScanner

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง

พื้นที่ดำเนินโครงการ บ้านอุเส หมู่ที่ 2 ตำบลยุโป

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ บ้านอุเส

(สถานการณ์ปัญหาของพื้นที่)

- ปัญหาด้านสุขภาพ ส่วนใหญ่จะเป็น โรคติดต่อ และ ไข้หวัด และ มีโรคที่คนในหมู่บ้านเป็นคือ โรคหัด และ โรคคอตีบ

(กิจกรรมที่ดำเนินการแก้ไขปัญหา)

- รมว. ฝึกฝนการกินอาหาร โดยทำอาหารกลางวัน และ ทำอาหารเย็น และ ให้คนในหมู่บ้านได้รู้ถึงประโยชน์ของอาหาร และ ให้คนในหมู่บ้านได้รู้ถึงอันตรายของอาหารที่ไม่ดี

(รูปธรรมความสำเร็จ/ผลลัพธ์/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น)

- ทำอาหารกลางวัน และ ทำอาหารเย็น
- ฝึกฝนการกินอาหาร
- ฝึกฝนการกินอาหาร
- ฝึกฝนการกินอาหาร

(เงื่อนไขสำคัญ/ปัจจัยที่ทำให้โครงการเกิดความสำเร็จ)

- ทำอาหารกลางวัน และ ทำอาหารเย็น

(บทเรียน ข้อค้นพบที่น่าเรียนรู้จากโครงการ)

- ได้เรียนรู้ถึงคุณค่าของอาหาร และ ได้เรียนรู้ถึงคุณค่าของอาหาร

ณ ..... วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง  
พื้นที่ดำเนินโครงการ ประตุน้ำ หมู่ที่ 2 ตำบลยุโป  
ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ ประตุน้ำ

(สถานการณ์ปัญหาของพื้นที่)

พื้นที่ที่มีแมลงจะ ผักผักไม่ ไล่ได้เยอะ ดินก็ไม่มีปุ๋ยจะ ใช้ได้ยาวๆ

(กิจกรรมที่ดำเนินการแก้ไขปัญหา)

เฝ้าระวังข้าวมา 5-6 เดือนแล้ว ไม่ค่อยมีแมลงกินข้าวเลย ได้ข้าวขึ้นช่วยกันปลูก ผัก  
ข้าว ข้าว และ คัดแยกขยะ ในครัวเรือนของครัวเรือนเพื่อจะได้มีสิ่งแวดล้อมที่ดีขึ้น

(รูปธรรมความสำเร็จ/ผลลัพธ์/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น)

ชาวบ้านได้มีผักกินในครัวเรือน และปลอดภัยแล้ว ได้คัดแยกขยะตามครัวเรือน

(เงื่อนไขสำคัญ/ปัจจัยที่ทำให้โครงการเกิดความสำเร็จ)

ความสามัคคีในชุมชนชาวบ้านได้มาร่วม สอดทนกันกินผักปลอดสารพิษ ปลูกกันไว้  
กินและ มีเงินค่าจ้างจากการขาย

(บทเรียน ข้อค้นพบที่น่าสนใจจากโครงการ)

ได้พบเห็นการ ชีวิตปลอดภัยผลผลิตมีเงินเหลือจ่ายได้เก็บไว้ขาย ช่วยกันปลูกข้าว



ณ .....<sup>1</sup> <sup>2</sup> <sup>3</sup> <sup>4</sup> <sup>5</sup> <sup>6</sup> <sup>7</sup> <sup>8</sup> <sup>9</sup> <sup>10</sup> <sup>11</sup> <sup>12</sup> <sup>13</sup> <sup>14</sup> <sup>15</sup> <sup>16</sup> <sup>17</sup> <sup>18</sup> <sup>19</sup> <sup>20</sup> <sup>21</sup> <sup>22</sup> <sup>23</sup> <sup>24</sup> <sup>25</sup> <sup>26</sup> <sup>27</sup> <sup>28</sup> <sup>29</sup> <sup>30</sup> <sup>31</sup> <sup>32</sup> <sup>33</sup> <sup>34</sup> <sup>35</sup> <sup>36</sup> <sup>37</sup> <sup>38</sup> <sup>39</sup> <sup>40</sup> <sup>41</sup> <sup>42</sup> <sup>43</sup> <sup>44</sup> <sup>45</sup> <sup>46</sup> <sup>47</sup> <sup>48</sup> <sup>49</sup> <sup>50</sup> <sup>51</sup> <sup>52</sup> <sup>53</sup> <sup>54</sup> <sup>55</sup> <sup>56</sup> <sup>57</sup> <sup>58</sup> <sup>59</sup> <sup>60</sup> <sup>61</sup> <sup>62</sup> <sup>63</sup> <sup>64</sup> <sup>65</sup> <sup>66</sup> <sup>67</sup> <sup>68</sup> <sup>69</sup> <sup>70</sup> <sup>71</sup> <sup>72</sup> <sup>73</sup> <sup>74</sup> <sup>75</sup> <sup>76</sup> <sup>77</sup> <sup>78</sup> <sup>79</sup> <sup>80</sup> <sup>81</sup> <sup>82</sup> <sup>83</sup> <sup>84</sup> <sup>85</sup> <sup>86</sup> <sup>87</sup> <sup>88</sup> <sup>89</sup> <sup>90</sup> <sup>91</sup> <sup>92</sup> <sup>93</sup> <sup>94</sup> <sup>95</sup> <sup>96</sup> <sup>97</sup> <sup>98</sup> <sup>99</sup> <sup>100</sup> <sup>101</sup> <sup>102</sup> <sup>103</sup> <sup>104</sup> <sup>105</sup> <sup>106</sup> <sup>107</sup> <sup>108</sup> <sup>109</sup> <sup>110</sup> <sup>111</sup> <sup>112</sup> <sup>113</sup> <sup>114</sup> <sup>115</sup> <sup>116</sup> <sup>117</sup> <sup>118</sup> <sup>119</sup> <sup>120</sup> <sup>121</sup> <sup>122</sup> <sup>123</sup> <sup>124</sup> <sup>125</sup> <sup>126</sup> <sup>127</sup> <sup>128</sup> <sup>129</sup> <sup>130</sup> <sup>131</sup> <sup>132</sup> <sup>133</sup> <sup>134</sup> <sup>135</sup> <sup>136</sup> <sup>137</sup> <sup>138</sup> <sup>139</sup> <sup>140</sup> <sup>141</sup> <sup>142</sup> <sup>143</sup> <sup>144</sup> <sup>145</sup> <sup>146</sup> <sup>147</sup> <sup>148</sup> <sup>149</sup> <sup>150</sup> <sup>151</sup> <sup>152</sup> <sup>153</sup> <sup>154</sup> <sup>155</sup> <sup>156</sup> <sup>157</sup> <sup>158</sup> <sup>159</sup> <sup>160</sup> <sup>161</sup> <sup>162</sup> <sup>163</sup> <sup>164</sup> <sup>165</sup> <sup>166</sup> <sup>167</sup> <sup>168</sup> <sup>169</sup> <sup>170</sup> <sup>171</sup> <sup>172</sup> <sup>173</sup> <sup>174</sup> <sup>175</sup> <sup>176</sup> <sup>177</sup> <sup>178</sup> <sup>179</sup> <sup>180</sup> <sup>181</sup> <sup>182</sup> <sup>183</sup> <sup>184</sup> <sup>185</sup> <sup>186</sup> <sup>187</sup> <sup>188</sup> <sup>189</sup> <sup>190</sup> <sup>191</sup> <sup>192</sup> <sup>193</sup> <sup>194</sup> <sup>195</sup> <sup>196</sup> <sup>197</sup> <sup>198</sup> <sup>199</sup> <sup>200</sup> <sup>201</sup> <sup>202</sup> <sup>203</sup> <sup>204</sup> <sup>205</sup> <sup>206</sup> <sup>207</sup> <sup>208</sup> <sup>209</sup> <sup>210</sup> <sup>211</sup> <sup>212</sup> <sup>213</sup> <sup>214</sup> <sup>215</sup> <sup>216</sup> <sup>217</sup> <sup>218</sup> <sup>219</sup> <sup>220</sup> <sup>221</sup> <sup>222</sup> <sup>223</sup> <sup>224</sup> <sup>225</sup> <sup>226</sup> <sup>227</sup> <sup>228</sup> <sup>229</sup> <sup>230</sup> <sup>231</sup> <sup>232</sup> <sup>233</sup> <sup>234</sup> <sup>235</sup> <sup>236</sup> <sup>237</sup> <sup>238</sup> <sup>239</sup> <sup>240</sup> <sup>241</sup> <sup>242</sup> <sup>243</sup> <sup>244</sup> <sup>245</sup> <sup>246</sup> <sup>247</sup> <sup>248</sup> <sup>249</sup> <sup>250</sup> <sup>251</sup> <sup>252</sup> <sup>253</sup> <sup>254</sup> <sup>255</sup> <sup>256</sup> <sup>257</sup> <sup>258</sup> <sup>259</sup> <sup>260</sup> <sup>261</sup> <sup>262</sup> <sup>263</sup> <sup>264</sup> <sup>265</sup> <sup>266</sup> <sup>267</sup> <sup>268</sup> <sup>269</sup> <sup>270</sup> <sup>271</sup> <sup>272</sup> <sup>273</sup> <sup>274</sup> <sup>275</sup> <sup>276</sup> <sup>277</sup> <sup>278</sup> <sup>279</sup> <sup>280</sup> <sup>281</sup> <sup>282</sup> <sup>283</sup> <sup>284</sup> <sup>285</sup> <sup>286</sup> <sup>287</sup> <sup>288</sup> <sup>289</sup> <sup>290</sup> <sup>291</sup> <sup>292</sup> <sup>293</sup> <sup>294</sup> <sup>295</sup> <sup>296</sup> <sup>297</sup> <sup>298</sup> <sup>299</sup> <sup>300</sup> <sup>301</sup> <sup>302</sup> <sup>303</sup> <sup>304</sup> <sup>305</sup> <sup>306</sup> <sup>307</sup> <sup>308</sup> <sup>309</sup> <sup>310</sup> <sup>311</sup> <sup>312</sup> <sup>313</sup> <sup>314</sup> <sup>315</sup> <sup>316</sup> <sup>317</sup> <sup>318</sup> <sup>319</sup> <sup>320</sup> <sup>321</sup> <sup>322</sup> <sup>323</sup> <sup>324</sup> <sup>325</sup> <sup>326</sup> <sup>327</sup> <sup>328</sup> <sup>329</sup> <sup>330</sup> <sup>331</sup> <sup>332</sup> <sup>333</sup> <sup>334</sup> <sup>335</sup> <sup>336</sup> <sup>337</sup> <sup>338</sup> <sup>339</sup> <sup>340</sup> <sup>341</sup> <sup>342</sup> <sup>343</sup> <sup>344</sup> <sup>345</sup> <sup>346</sup> <sup>347</sup> <sup>348</sup> <sup>349</sup> <sup>350</sup> <sup>351</sup> <sup>352</sup> <sup>353</sup> <sup>354</sup> <sup>355</sup> <sup>356</sup> <sup>357</sup> <sup>358</sup> <sup>359</sup> <sup>360</sup> <sup>361</sup> <sup>362</sup> <sup>363</sup> <sup>364</sup> <sup>365</sup> <sup>366</sup> <sup>367</sup> <sup>368</sup> <sup>369</sup> <sup>370</sup> <sup>371</sup> <sup>372</sup> <sup>373</sup> <sup>374</sup> <sup>375</sup> <sup>376</sup> <sup>377</sup> <sup>378</sup> <sup>379</sup> <sup>380</sup> <sup>381</sup> <sup>382</sup> <sup>383</sup> <sup>384</sup> <sup>385</sup> <sup>386</sup> <sup>387</sup> <sup>388</sup> <sup>389</sup> <sup>390</sup> <sup>391</sup> <sup>392</sup> <sup>393</sup> <sup>394</sup> <sup>395</sup> <sup>396</sup> <sup>397</sup> <sup>398</sup> <sup>399</sup> <sup>400</sup> <sup>401</sup> <sup>402</sup> <sup>403</sup> <sup>404</sup> <sup>405</sup> <sup>406</sup> <sup>407</sup> <sup>408</sup> <sup>409</sup> <sup>410</sup> <sup>411</sup> <sup>412</sup> <sup>413</sup> <sup>414</sup> <sup>415</sup> <sup>416</sup> <sup>417</sup> <sup>418</sup> <sup>419</sup> <sup>420</sup> <sup>421</sup> <sup>422</sup> <sup>423</sup> <sup>424</sup> <sup>425</sup> <sup>426</sup> <sup>427</sup> <sup>428</sup> <sup>429</sup> <sup>430</sup> <sup>431</sup> <sup>432</sup> <sup>433</sup> <sup>434</sup> <sup>435</sup> <sup>436</sup> <sup>437</sup> <sup>438</sup> <sup>439</sup> <sup>440</sup> <sup>441</sup> <sup>442</sup> <sup>443</sup> <sup>444</sup> <sup>445</sup> <sup>446</sup> <sup>447</sup> <sup>448</sup> <sup>449</sup> <sup>450</sup> <sup>451</sup> <sup>452</sup> <sup>453</sup> <sup>454</sup> <sup>455</sup> <sup>456</sup> <sup>457</sup> <sup>458</sup> <sup>459</sup> <sup>460</sup> <sup>461</sup> <sup>462</sup> <sup>463</sup> <sup>464</sup> <sup>465</sup> <sup>466</sup> <sup>467</sup>

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง

พื้นที่ดำเนินโครงการ บ้านออก หมู่ที่ 2 ตำบลยุโป

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ บ้านออก

(สถานการณ์ปัญหาของพื้นที่)

- ด้านสุขภาพ อนามัย เศรษฐกิจ การว่างงาน  
ด้านสิ่งแวดล้อม ภัยแล้ง น้ำท่วม น้ำเสีย  
ด้านสังคม วัฒนธรรม การศึกษา การสาธารณสุข  
ด้านเศรษฐกิจ การค้า การบริการ การท่องเที่ยว

(กิจกรรมที่ดำเนินการแก้ไขปัญหา)

จัดตั้งคณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ บ้านออก หมู่ที่ 2 ตำบลยุโป  
โดยการส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ  
ในพื้นที่ตำบลทุ่งเหียง เพื่อให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ  
ส่วนท้องถิ่น หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด และภาคประชาสังคม  
โดยให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ  
โดยให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ  
โดยให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ

(รูปธรรมความสำเร็จ/ผลลัพธ์/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น)

ได้จัดทำธรรมนูญสุขภาพ บ้านออก หมู่ที่ 2 ตำบลยุโป  
โดยให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ  
โดยให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ  
โดยให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการจัดทำธรรมนูญสุขภาพ

(เงื่อนไขสำคัญ/ปัจจัยที่ทำให้โครงการเกิดความสำเร็จ)

ความเข้มแข็งของชุมชน การมีส่วนร่วมของประชาชน  
การสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง  
การสนับสนุนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

(บทเรียน ข้อค้นพบที่น่าสนใจจากโครงการ)

ข้อดีของการธรรมนูญสุขภาพ  
1. ได้มีการจัดทำธรรมนูญสุขภาพขึ้น โดยเริ่มที่หมู่บ้านก่อน  
2. ได้มีการจัดทำธรรมนูญสุขภาพขึ้น โดยเริ่มที่หมู่บ้านก่อน  
3. ได้มีการจัดทำธรรมนูญสุขภาพขึ้น โดยเริ่มที่หมู่บ้านก่อน  
ข้อเสียของการธรรมนูญสุขภาพ  
1. ได้มีการจัดทำธรรมนูญสุขภาพขึ้น โดยเริ่มที่หมู่บ้านก่อน  
2. ได้มีการจัดทำธรรมนูญสุขภาพขึ้น โดยเริ่มที่หมู่บ้านก่อน  
3. ได้มีการจัดทำธรรมนูญสุขภาพขึ้น โดยเริ่มที่หมู่บ้านก่อน

ใบลงทะเบียนการถอดบทเรียน ครั้งที่ ๑  
โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพบ้านทุ่งเหียง

วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ณ บ้านทุ่งเหียง ๑๕/๒

| ที่ | ชื่อ-สกุล         | บ้านเลขที่ | อายุ(ปี) | ลายมือชื่อ  | หมายเลขติดต่อ |
|-----|-------------------|------------|----------|-------------|---------------|
| 1   | นายบ่อ:เป็ง อาร   | 110/2      | 65       | นายบ่อ:เป็ง |               |
| 2   | นายรอน:ลือ บารีน  | 110/1      | 56       | นายรอน:ลือ  |               |
| 3   | นายบ่อ:ลือ 1๐๖/๑๓ | 110/1      | 73       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 4   | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 110/1      | 65       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 5   | นายบ่อ:ลือ บารีน  | 110/3      | 68       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 6   | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 110/3      | 59       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 7   | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 110        | 45       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 8   | นายบ่อ:ลือ บารีน  | 111        | 80       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 9   | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 93/2       | 52       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 10  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 107        | 69       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 11  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 108/1      | 47       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 12  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 104        | 70       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 13  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 108        | 64       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 14  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 94/4       | 63       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 15  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 739        | 71       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 16  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 107/1      | 76       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 17  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 106/4      | 45       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 18  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 111/2      | 23       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 19  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 110/2      | 56       | นายบ่อ:ลือ  |               |
| 20  | นายบ่อ:ลือ ๑๐๖/๑๓ | 45         | 46       | นายบ่อ:ลือ  |               |



ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง

พื้นที่ดำเนินโครงการ บ้านทุ่งเหียง หมู่ที่ 2 ตำบลยุโป

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง

(สถานการณ์ปัญหาของพื้นที่)

- ประชาชนในพื้นที่เกือบทุกบ้าน
- ชาวบ้านมีอาชีพทำเกษตร

(กิจกรรมที่ดำเนินการแก้ไขปัญหา)

ประชุมชาวบ้านเพื่อรับทราบปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้น  
และมีการประชุมร่วมกันเพื่อหาแนวทางแก้ไข

(รูปธรรมความสำเร็จ/ผลลัพธ์/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น)

ในชุมชนมีผู้นำและแกนนำ มีการตั้งคณะกรรมการ  
เพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น  
มีการประชุมร่วมกันเพื่อหาแนวทางแก้ไข และมีการติดตาม

(เงื่อนไขสำคัญ/ปัจจัยที่ทำให้โครงการเกิดความสำเร็จ)

- มีการนำเรื่องมาปรึกษาหารือกับผู้นำชุมชน
- มีการประชุมร่วมกันเพื่อหาแนวทางแก้ไข
- มีการประชุมร่วมกันเพื่อหาแนวทางแก้ไข
- มีการประชุมร่วมกันเพื่อหาแนวทางแก้ไข

(บทเรียน ข้อค้นพบที่น่าเรียนรู้จากโครงการ)

เมื่อตกลงเรื่องแล้วให้นำมาปรึกษาหารือกับผู้นำชุมชน  
เพื่อเป็นการติดตามผลและหาแนวทางแก้ไข  
- ผู้นำชุมชนเป็นผู้นำและเป็นที่ปรึกษาแก่ชาวบ้าน

ល. .... ២០១៩

Scanned with CamScanner

โครงการ โครงการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการการธรรมนูญสุขภาพ บ้านทุ่งเหียง  
พื้นที่ดำเนินโครงการ บ้านบราแง หมู่ที่ 2 ตำบลยุโป

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการธรรมนูญสุขภาพ บ้านบราแง

(สถานการณ์ปัญหาของพื้นที่)

โดยหาความดัน - มาหวาน เห็นจากชาวบ้านกินอาหาร  
จากใจปาก ก็เลยทำให้อายุที่มีอายุร่นลง 40-60 ปี มีผู้ป่วย  
เพิ่มขึ้น

(กิจกรรมที่ดำเนินการแก้ไขปัญหา)

- อบรมเปลี่ยนพฤติกรรมในการรับประทานอาหาร คอหวาน มัน เค็ม
- อบรมให้ความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการกิน
- ส่งเสริมการออกกำลังกาย ออกกำลังกาย เพื่อ มีโรค
- ส่งเสริม กิจกรรม คลุกกำลั้งกาย
- ดัชนี ผลลด ๓๓%

(รูปธรรมความสำเร็จ/ผลลัพธ์/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น)

- ผู้ร่วมโครงการ มีสุขภาพที่ดี ยิ่งขึ้น
- สามารถ ออกกำลังกาย เอง และ เค้าไว้ดำเนิน
- ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- มีรายได้เพิ่มขึ้น ทั้งจาก การปลูก

(เงื่อนไขสำคัญ/ปัจจัยที่ทำให้โครงการเกิดความสำเร็จ)

- ผู้ร่วมโครงการ มีความร่วมใจ เล็งเห็นความสำคัญ
- ของการ อบรมเปลี่ยน พฤติกรรม และ ทำตามกฎ กติกาที่กำหนด
- เน้นให้ เมื่อมีผู้ทำผิดกฎ ด้วยการ ตักเตือน

(บทเรียน ข้อค้นพบที่น่าเรียนรู้จากโครงการ)

- ได้เรียนรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการรับประทานอาหาร
- ได้เรียนรู้ในการออกกำลังกาย ออกกำลังกาย
- ได้เรียนรู้ ด้านพื้นที่ ปรองดอง ความ สำคัญ ในการ ร่วมโครงการ

ณ ..... วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ณ ..... วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

Scanned with CamScanner









